

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

<p>PLÁSTICO, GARRAFAS & TAMPAS</p>			<p>QUARTA-FEIRA CINZAS Doador de vida, no meio a água envenenada, choro com a criação. No meio do ar contaminado, eu choro com a criação. No meio das montanhas de lixo, choro com a criação.</p>	<p>Use sua própria garrafa de água. É estimado que 1 milhão de garrafas de plástico se compram no mundo a cada minuto. Comprometa-se a usar a sua própria garrafa de vidro ou reusável.</p>	<p>Evite comprar bebidas com copos com tampa de plástico. Peça por bebidas sem tampa de plástico ou use seu próprio copo. As tampas de plástico provavelmente não são recicláveis e duram ao redor de 100 anos.</p>	<p>Ação comunitária: Você está reciclando em casa? Estabelecer um sistema para isso. Sua igreja recicla? Peça para que a igreja o faça.</p>	<p>Isaías 24: 4-5 A terra pranteia e se murcha; o mundo enfraquece e se murcha; enfraquecem os mais altos do povo da terra. Na verdade a terra está contaminada debaixo dos seus habitantes.</p>
<p>COMPRAR COMIDA</p>	<p>Sem sacola de plástico para levar comida. Peça uma alternativa ou traga sua própria sacola de compras.</p>	<p>Recusar canudos de plástico. Não peça canudos ou peça de papel. É estimado que para 2050 haverá mais plástico do que peixes (em peso) nos oceanos.</p>	<p>Não utilize sacolas/sacos de plástico uma única vez. Economize dinheiro e ajude o meio ambiente e leve sempre a sua própria.</p>	<p>Talheres de plástico. Compre um jogo de talheres mais barato para eventos e compartilhe com outros grupos. Leve sempre algum talher com você.</p>	<p>Evite comprar verduras em embalagens de plástico. Compre em lojas livres de plástico, comerciantes locais ou lojas de atacado. Alternativamente, traga suas próprias caixas/bolsas para verduras.</p>	<p>Ação comunitária: eleja uma questão – canudos ou bolsas de plástico – visite seu restaurante / supermercado e lhes peça / envie um email para que deixem de usar sacolas ou canudos descartáveis.</p>	<p>Salmo 104: 25-30 "Eis também o vasto e espaçoso mar, no qual se movem seres inumeráveis, animais pequenos e grandes."</p>
<p>BANHEIRO</p>	<p>Dispensadores de sabão líquido de plástico. Use um sabão em forma de barra ou encha novamente os dispensadores de plástico em lugar de jogá-los fora a cada vez.</p>	<p>Busque produtos não de plástico. Busque cotonetes recicláveis, escovas de dentes de madeira e outros. Compartilhe nas redes sociais.</p>	<p>Evite os produtos com microesferas. Normalmente utilizados como esfoliante em sabonetes, gel de banho, pastas de dentes. Evite qualquer coisas com polietileno nos ingredientes.</p>	<p>Busque embalagens em caixa em lugar das de plástico. Procure produtos como detergentes para roupas em embalagens de papel que são mais recicláveis do que as de plástico.</p>	<p>Opte por tamanhos grandes de xampu, condicionador, etc. Evite os tamanhos de viagem. Já se pode comprar xampu em barras em algumas lojas.</p>	<p>Ação comunitária: Política de serviços para grandes eventos. Proibir o uso de materiais de poliestireno em sua igreja/escola/grupo. Discutir usar coisas reutilizáveis.</p>	<p>Colosenses 1:16-17 "Porque nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam principados, sejam potestades; tudo foi criado por ele e para ele."</p>
<p>COZINHA</p>	<p>Use panos de limpeza naturais. Evite o uso de toalhas úmidas de único uso. Eleja panos de longa duração (feitas de algodão) o faça você mesmo com material reciclável.</p>	<p>Compre recipientes de vidro e/ou aço inoxidável para armazenar alimentos. O vidro também funciona bem para o armazenamento no congelador, deixe espaço na parte superior da jarra. Reutilizar frascos de café.</p>	<p>Saco de lixo – use papel de jornais ou sacolas antigas. Use um recipiente grande para os recicláveis e um pequeno para lixo orgânico.</p>	<p>Olhe para sua cozinha. Veja que materiais de plásticos você pode substituir por algo de madeira ou metal.</p>	<p>Pare de usar papel filme e sacos de ziplock. Mantenha os alimentos em um recipiente com tampa ou tente outras opções, como tampas de cera de abelha.</p>	<p>Ação comunitária: Desenvolver uma política de uso da água em casa e na Igreja. Não usar garrafas de água e refrigerantes. Faça eco-bebidas.</p>	<p>Jeremias 2:7 Eu trouxe vocês a uma terra fértil, para que comessem dos seus frutos e dos seus bons produtos. Entretanto, vocês contaminaram a minha terra; tornaram a minha herança repugnante.</p>
<p>ROUPAS</p>	<p>Escolha fibras naturais. Os tecidos sintéticos criam contaminação de microfibras quando são lavados. Procure algodão orgânico, lã e outras fibras naturais.</p>	<p>Sapatos velhos e roupa nova. Leve sua roupa e seu sapato usado (se ainda der) para consertar se necessário.</p>	<p>Comprar roupa de segunda mão. Isto não só ajuda a economizar dinheiro, mas também garante que a roupa que você comprar tenha uma vida útil mais longa. Faça trocas.</p>	<p>Evite potinhos/recipientes de plástico. Estes normalmente quebram facilmente, como acessórios mal feitos.</p>	<p>Solicite uma embalagem que não seja ou não contenha plástico. Se está comprando roupa na internet, pergunte a loja por uma embalagem sem plástico ou com pouco plástico.</p>	<p>Ação comunitária: Organizar um grupo para fazer limpezas na vizinhança. Fotografe o lixo mais frequente e poste nas redes sociais, sublinhando (#hashtag) por exemplo: @cocacola limpe sua desordem, #istoehseu</p>	<p>Apocalipse 22:1-2 "Então o anjo me mostrou o rio da água da vida que, claro como cristal, fluía do trono de Deus e do Cordeiro, no meio da rua principal da cidade. De cada lado do rio estava a árvore da vida."</p>
<p>CRIANÇAS</p>	<p>Dê de presente uma experiência no lugar de algo de plástico (para as crianças), levá-las para uma excursão, visitar algum lugar ou alguém.</p>	<p>Ajude as crianças a identificar plástico nos produtos e escolher com consciência. E reciclar. Por exemplo, as coisas que são retornáveis.</p>	<p>Cozinhe com suas crianças para os lanches da escola ou da igreja. Em lugar de comprar coisas prontas empacotadas em plástico</p>	<p>Organize uma feira de trocas de brinquedos para as crianças na escola ou na igreja.</p>	<p>Não use lenços umedecidos. Tente usar panos reutilizáveis no lugar. Traga sempre suas próprias toalhinhas de pano.</p>	<p>Ação comunitária: Faça que sua voz seja escutada: compartilhe o que está fazendo com amigos/os, familiares e com a comunidade. Pergunte ao seu deputada/o, senador/a que estão fazendo para lidar com os plásticos. Pergunte ao líder do bairro, onde houver</p>	<p>DOMINGO DE RAMOS. João 12:13 "Pegaram ramos de palmeiras e saíram ao seu encontro, gritando: "Hosana! " "Bendito é o que vem em nome do Senhor! " "Bendito é o Rei de Israel! " Plante uma árvore para o próximo Domingo de Ramos.</p>